

# ヘアーク通信

Vol.2  
2018年秋冬号

Topic 1  
女性の永遠のテーマ  
冷え性

Topic 2  
秋の頭皮ケア  
店長よりごあいさつ  
スタッフ紹介 / 新人スタッフ

## hairwalk

〒719-1131  
総社市中央1丁目21-109  
TEL/FAX 0866-92-8611  
URL <http://hairwalk.net/>



営業時間：9:00～19:00  
カット受付 18:00まで（金曜のみ 19:00まで）  
パーマ受付 17:00まで（金曜のみ 18:00まで）  
店休日：月曜日・第3日曜日

ヘアークは天然水を使用し、  
髪と頭皮、そして環境にも  
やさしい美容室です。



## 女性の永遠のテーマ 冷え性

『ただ体を温めればいい』は  
大きな間違い!?

### ■ 冷え性の原因は2タイプ!!

カラダの熱を作り出せないタイプ

慢性疲労、老化、胃腸の弱り、無理なダイエット等  
が原因。

巡りが滞り、熱が行き届かないタイプ

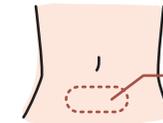
自律神経（気の巡り）、血液循環（血の巡り）、  
水分循環（水の巡り）が原因。  
末端や下半身等が冷えやすい。



血行が良くなれば **美肌・美髪・痩せ体質** など (い)ことたくさん♪

### ■ 冷え改善には

- 足の裏やふくらはぎのマッサージ
- 根野菜を意識して食べる

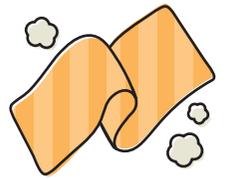


丹田

- おへその下【丹田】の  
ツボを温める

### 簡単ホットタオルの作り方

タオルを湿らせ、ジッパーの袋に入れ  
500Wで1分30秒 **チン** します。  
カイロ等よりじんわりポカポカして  
気持ちいいですよ♡



さらに!

当店おすすめの水分補給ヘアエステをすると  
びっくりする効果がある!?



ビーン天然水をたっぷり頭皮・髪に入れる  
ことで、施術前より体温が上昇するという結果  
が出ています!!

# 秋の頭皮ケア

夏の疲れが出るのが秋。  
抜け毛の季節でもあるのです。  
まず体調を整えて、  
早めの頭皮ケアがおすすめです。

頭皮ケアおすすめの一品



定番の  
頭皮の化粧品  
**グレース**  
5,000円(税抜)



今 大人気!  
ハリ、コシ、  
ボリュームアップ  
**メデュラ**  
5,000円(税抜)

お客様をきれいに、総社の町もきれいに。

若い2人が毎朝元気に  
お掃除をさせていただいて  
います。  
ヘアウォークのちょっとした  
自慢です。



店長よりメッセージ

「学校に行こう伝えようプロジェクト」～子供たちの未来のために～

おしゃれに興味を持ち始める子供たちに向けて「おしゃれの落とし穴」をテーマに髪の大切さ、  
おしゃれの楽しさ、そして、パーマやカラー、日用品の便利な面と、その裏にある「経費毒性」等の  
注意しなければならない面を、伝えはじめて13年になります。  
最近では、保育園のお母さんに向けてお話をさせていただきました。  
我が子を思う母の気持ちで真剣に聞いて頂き、感謝でした。  
美容師として子供たちの未来のために少しでもお役に立てれば  
と心から願っています。  
そして、ヘアウォークでは「美容は心と体の元気の源」を  
テーマにスタッフ一同、より安心して喜んでいただけるお店創り  
に励んでまいります。

ヘアウォーク代表 和佐田歩



スタッフ紹介

スタイリスト **柏原 由佳**

KASHIHARA YUKA

甘いものが  
大好きです!

とくに

チョコチップクッキー



小4♂ 中2♀  
の子育て中!

マッサージが  
得意です!

自分自身もいろいろな  
ヘアスタイルを楽しんでいます。  
よろしくお願ひします。

はじめ  
まして!

新人スタッフ

**渡邊 廉央** です!

WATANABE REO

いつも明るく  
元気に  
お出迎え  
いたします

しゃちゅー  
髪の色が  
変わります(笑)

オシャレ  
大好きです!



これから美容の勉強を頑張ります!  
シャンプー特訓中です!